

Meine Gesundheit – Meine Entscheidung

Kostenfreier dreiteiliger Kurs für Frauen 60+



© Frauengesundheitszentrum

Was Information, Erfahrungsaustausch/Diskussion

Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Mit wem Marlene Schader, Frauengesundheitszentrum

Wann Montag, 21. Oktober 2019, von 15 bis 17 Uhr
Montag, 28. Oktober 2019, von 15 bis 17 Uhr
Montag, 04. November 2019, von 15 bis 17 Uhr

Wo Bürgerservicestelle Sankt Johann
8565 Sankt Johann o. H. 83

Wie **Kostenfrei** (gefördert vom Gesundheitsfonds Steiermark)

Bis zu 15 Teilnehmerinnen
Sie sind **30 Minuten** vor jedem Termin zu einem
kostenlosen Begrüßungskaffee eingeladen.

Information und Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen im Gemeindeamt Söding-St. Johann bei Barbara Münzer unter 03137/6130-10 oder bei akzente unter 03142/930 30 oder office@akzente.or.at

Themen



Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Was bedeutet gesund sein für mich? Möchte ich mitreden und mitentscheiden, wenn es zum Beispiel um Untersuchungen oder Behandlungen geht? Was kann Mitentscheiden bringen und was brauche ich dafür?



Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Über Zeitung, Radio, Fernsehen und Internet erreichen uns unzählige Informationen über Gesundheit und Krankheit. Viele davon sind verzerrt oder falsch. Wie kann ich seriöse, hilfreiche Informationen erkennen und wo kann ich sie finden?



Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Den Arzt oder die Ärztin zu verstehen und die eigenen Anliegen einzubringen, ist oft nicht einfach. Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Welche Fragen kann ich stellen? Wie kann ich auch in kurzer Zeit gute Informationen bekommen? Was sind meine Rechte als Patientin oder Patient?

Projektträgerin: Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau
 Projektleitung: Institut für Gesundheitsförderung und Prävention
 Durchführende Organisationen: Frauengesundheitszentrum, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Steiermärkische Gebietskrankenkasse
 Kurskonzept: Frauengesundheitszentrum und Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beräten, begleiten, bewegen



Gefördert von



Meine Gesundheit – Meine Entscheidung

Kostenfreier dreiteiliger Kurs für Frauen 60+



© Frauengesundheitszentrum

Was Information, Erfahrungsaustausch/Diskussion

Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Mit wem Marlene Schader, Frauengesundheitszentrum

Wann Montag, 21. Oktober 2019, von 15 bis 17 Uhr
 Montag, 28. Oktober 2019, von 15 bis 17 Uhr
 Montag, 04. November 2019, von 15 bis 17 Uhr

Wo Bürgerservicestelle Sankt Johann
 8565 Sankt Johann o. H. 83

Wie **Kostenfrei** (gefördert vom Gesundheitsfonds Steiermark)

Bis zu 15 Teilnehmerinnen
 Sie sind **30 Minuten** vor jedem Termin zu einem
 kostenlosen Begrüßungskaffee eingeladen.

Information und Anmeldung

Anmeldung und weitere Informationen im Gemeindeamt Söding-St. Johann bei Barbara Münzer unter 03137/6130-10 oder bei akzente unter 03142/930 30 oder office@akzente.or.at

Themen



Teil 1: Meine Gesundheit – Mitreden und Mitentscheiden

Was bedeutet gesund sein für mich? Möchte ich mitreden und mitentscheiden, wenn es zum Beispiel um Untersuchungen oder Behandlungen geht? Was kann Mitentscheiden bringen und was brauche ich dafür?



Teil 2: Gute Gesundheitsinformation

Über Zeitung, Radio, Fernsehen und Internet erreichen uns unzählige Informationen über Gesundheit und Krankheit. Viele davon sind verzerrt oder falsch. Wie kann ich seriöse, hilfreiche Informationen erkennen und wo kann ich sie finden?



Teil 3: Gespräch mit der Ärztin, mit dem Arzt

Den Arzt oder die Ärztin zu verstehen und die eigenen Anliegen einzubringen, ist oft nicht einfach. Wie bereite ich mich auf das Gespräch vor? Welche Fragen kann ich stellen? Wie kann ich auch in kurzer Zeit gute Informationen bekommen? Was sind meine Rechte als Patientin oder Patient?

Projektträgerin: Versicherungsanstalt für Eisenbahnen und Bergbau
 Projektleitung: Institut für Gesundheitsförderung und Prävention
 Durchführende Organisationen: Frauengesundheitszentrum, Institut für Gesundheitsförderung und Prävention, Steiermärkische Gebietskrankenkasse
 Kurskonzept: Frauengesundheitszentrum und Institut für Gesundheitsförderung und Prävention

FRAUENGESUNDHEITZENTRUM
beräten, begleiten, bewegen



Gefördert von

