

# Apps und Websites für Pflege und Gesundheit



Mag. Anna-Christina Kainradl MA  
Projektmitarbeiterin in  
**„Gemeinsam Gesundheit gestalten  
Regionale Entwicklung für altergerechte Gesundheitsversorgung“**

# Apps zu Pflege und Gesundheit:

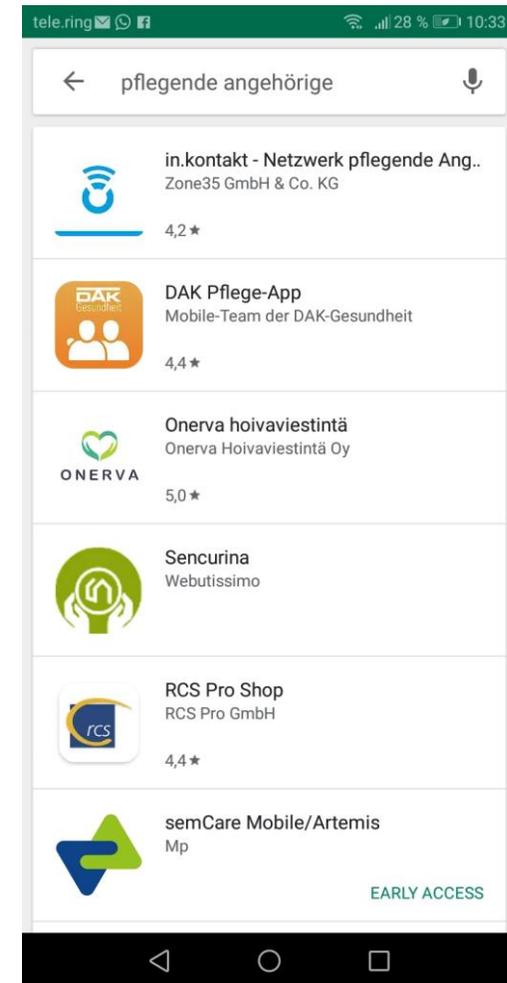
- **Große Auswahl** (Informationen, Selbsthilfe-Gruppen,...)
- Viele Apps mit Informationen zu richtiger Pflege, Krankheit und Gesundheit **in Entwicklung**

## Probleme:

- Meisten Apps für Deutschland gemacht

**ABER:** unterschiedliche gesetzliche Lage/andere Kontaktstellen usw.

- Manchmal **unklarer Umgang** mit sensiblen Daten
- Wissens-Apps oft **kostenpflichtig** (z.B.: Pflege.kompakt Demenz/Schmerz)



# Apps in Österreich:

- Apo-App

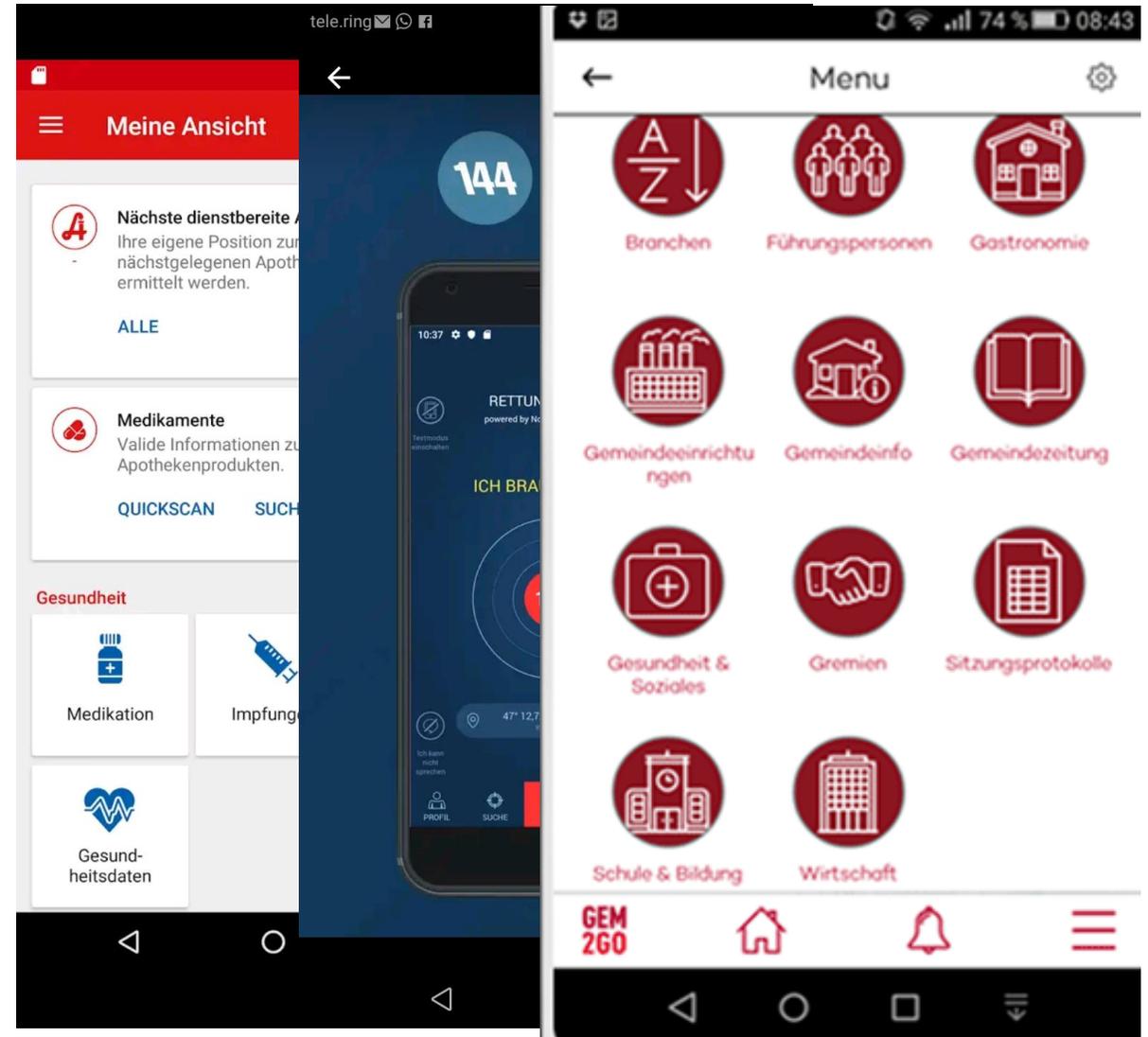
Apothekensuche, Medikamenteninfo, Erinnerung an eigene Medikamente

- Rettungs-App

Alarmieren der Rettungskräfte, Standortsuche, Infos

- Gemeinde-App

Müllkalender, Notdienste, Veranstaltungen in der Gemeinde



# Apps in Österreich:

youtoo.help ist eine App für die Freiwilligenhilfe, eine App um gemeinsam mit Freunden und Verwandten Menschen zu helfen, die Ihnen nahe stehen!

Sie können über diese App Aufgaben, Termine untereinander aufteilen und einfach koordinieren.

youtoo.help

Das kann youtoo | youtoo für Gesundheitsorganisationen DE | EN LOGIN

## Hilf mit!

Starte jetzt dein Hilfsprojekt gemeinsam mit Freunden und Verwandten.

ACCOUNT ANLEGEN ICH BIN SCHON DABEI!

Wer steckt hinter youtoo Impressum & Datenschutz AGBs

Kontaktiere uns unter: [hello@youtoo.help](mailto:hello@youtoo.help)

Das kann youtoo | youtoo für Gesundheitsorganisationen DE | EN LOGIN

### DIE IDEALE GRUPPENGROSSE FINDEN

#### Du bestimmst, wem geholfen wird und wer mitmachen soll.

Mit youtoo legst du einfach fest, wem geholfen wird. Das kann ein guter Freund oder ein Verwandter sein. Mit youtoo legst du auch fest, wen du für die Mithilfe inspirieren möchtest.

+ HELP GROUP FÜR OMA

FAMILIE EINLADEN

### AUFGABEN VERTEILEN

#### Du verteilst die Aufgaben und legst Termine fest.

Du möchtest gemeinsam mit anderen einem nahestehenden Menschen helfen. Mit youtoo können sich alle an der Hilfe beteiligen, die von dir dazu eingeladen wurden. Erstelle Aufgaben, die Mitglieder aus deiner helpgroup annehmen können. Jeder sieht, wer welche Aufgabe angenommen hat und wann. So ist im Nu alles organisiert.

	MO	DI	MI	DO
08				THERAPIE ☑ Hannes
12	ARZT ☑ Peter			
16		SPIELEN	GYMNASTIK ☑ Lisa	

Wer steckt hinter youtoo Impressum & Datenschutz AGBs

Kontaktiere uns unter: [hello@youtoo.help](mailto:hello@youtoo.help)

# Websites in Österreich:

- Viele **deutschsprachige** Seiten zu Gesundheitsinformation und Pflege
- Viele Websites zu Pflege, Demenz,... mit Ansprechstellen usw.

## Probleme:

- Unklare **Herausgeberschaft**
- **Qualität** der Information manchmal mangelhaft



# Websites in Österreich:

**Broschüre** zum Thema Pflege zum herunterladen oder bestellen

[https://www.sozialministerium.at/site/Service\\_Medien/Infomaterial/Downloads/EINBLICK\\_Heft\\_5\\_Pflege\\_2015\\_](https://www.sozialministerium.at/site/Service_Medien/Infomaterial/Downloads/EINBLICK_Heft_5_Pflege_2015_)

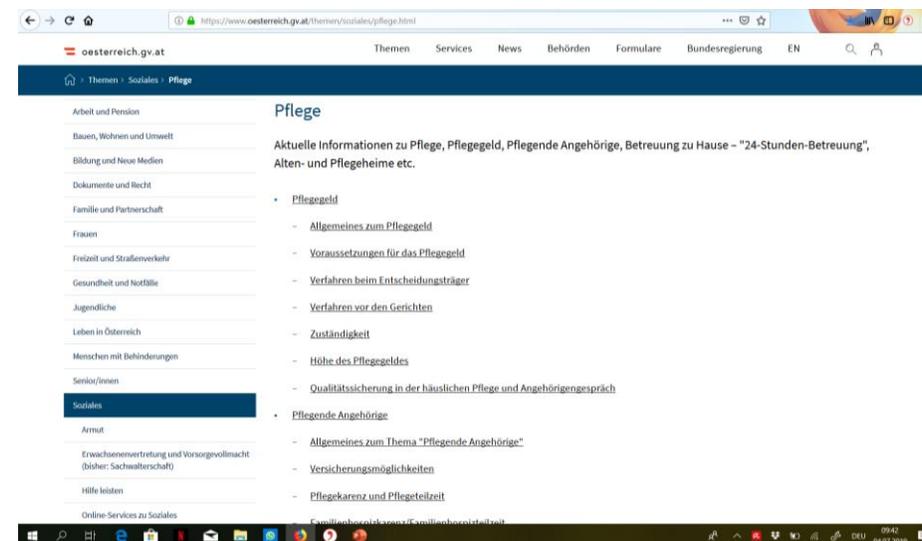


Weitere Broschüren des Sozialministeriums

<https://broschuerenservice.sozialministerium.at/>

**Infoseite** der Regierung

<https://www.oesterreich.gv.at/themen/soziales/pflege.html>



# Websites in Österreich:



## Caritas zum Thema Pflege

<https://www.caritas-pflege.at/>

## Roten Kreuzes Steiermark

• <https://www.rotekreuz.at/pflege-betreuung/pflegedaheim/>

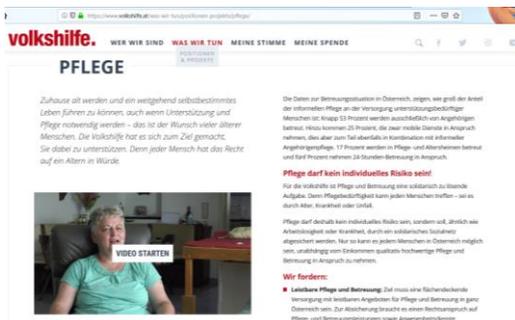
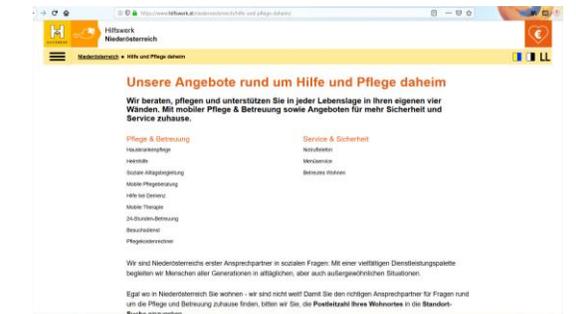


## Diakonie

• <https://diakonie.at/einrichtungen?taetigkeit=56&angebot=All&bundesland=All>

## Hilfswerk

• <https://www.hilfswerk.at/oesterreich/pflegekompass/>

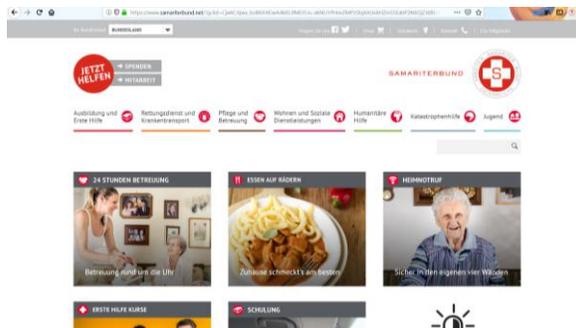


## Volkshilfe

• <https://www.volkshilfe.at/was-wir-tun/positionen-projekte/pflege/>

## Arbeiter Samariterbund

<https://www.samariterbund.net/pflege-und-betreuung/>



**Regionale Entwicklung für altergerechte Gesundheitsversorgung**  
Ein Kooperationsprojekt von akzente mit der Universität Graz



Ältere Menschen im ländlichen Raum sind dem Risiko medizinischer Ungleichversorgung ausgesetzt. In „Gemeinsam Gesundheit Gestalten“ werden gemeinsam mit VertreterInnen des Gesundheitssystems und älteren Menschen verschiedene Produkte/Medien zur Gesundheitsförderung älterer Menschen entwickelt.

Durch die Zusammenarbeit zwischen älteren Menschen, ÄrztInnen und anderen Gesundheitsberufen wird eine Ausrichtung an den Bedarfen und Bedürfnissen der älteren Menschen am Stand der medizinischen Praxis erreicht. Erwünschte und geplante "Nebenwirkung" ist die Stärkung von regionaler Expertise für Gesundheitspersonal und ältere Menschen (Empowerment).

**Projektdauer:** 01.01.2018 - 30.06.2020  
**Ansprechperson:** Dorothea Sauer

Das Projekt wird gefördert vom:



Veranstaltungen/Produkte und Infomaterial des Projekts Gemeinsam Gesundheit gestalten



Nähere Informationen zum Projekt  
„Gemeinsam Gesundheit gestalten  
Regionale Entwicklung für  
altergerechte  
Gesundheitsversorgung“

**akzente**  
8570 voitsberg, grazer vorstadt 7  
+43 (0)3142/930 30  
office[at]akzente.or.at