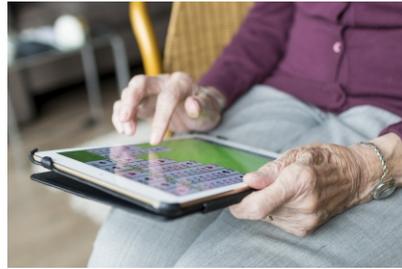


„Gesundheit am Tablet(t)“

Tablet & Smartphone Kurs -Themenschwerpunkt Gesundheit
(für Frauen und Männer 60-plus)



Bilder: pixabay

Drei Lerneinheiten zu folgenden Themen:

- ◆ **Recherche im Internet:**
gute Gesundheitsinformationen finden und beurteilen sowie sicher navigieren im Internet.
- ◆ **„Fit im Kopf mit dem Tablet“:**
Kennenlernen verschiedener Internetseiten und APP's zum Gehirntraining
- ◆ **Digitale Gesundheitshelfer:**
von der Blutdruck-APP, über Wander-APP, Rad-Navigation am Smartphone bis hin zur Gesunden Küche online

Grundkenntnisse Tablet wünschenswert, gemeinsam den Umgang mit Tablet und Smartphone festigen und erweitern.

Termine: 3 Termine je nach Vereinbarung

Kursort: vor Ort in Ihrer Gemeinde

Kosten: Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Kurs kostenfrei.

