

Ihre Gesundheitsinformation

g G g

gemeinsam Gesundheit gestalten

UNIVERSITÄT GRAZ
UNIVERSITY OF GRAZ



GESUNDHEITSFONDS
STEIERMARK

akzente



So erkennen Sie gute Informationen für Ihre Gesundheit!

Folgende Fragen helfen Ihnen einzuschätzen, wie gut und verlässlich eine Gesundheitsinformation ist:

1. Ist die Information **unabhängig**?

Vom wem kommt der Auftrag/ das Geld? Mit welchen Interessen?

2. Werden **verschiedene Möglichkeiten** beschrieben, wie

Beschwerden untersucht oder behandelt werden können?

3. Werden die **Auswirkungen für Ihren Alltag** beschrieben?

4. Sind die **Kosten** angegeben?

5. Sind **weiterführende Informationsmöglichkeiten** genannt?

Auf www.gesund-informiert.at
finden Sie weitere Anregungen für
gute Gesundheitsentscheidungen.