



## Tablet- und Smartphone - Grundlagen

für die Mitglieder (Frauen und Männer 55-plus) des Kameradschaftsbundes Kainach  
(keine Vorkenntnisse nötig!)

Ob Informationen suchen, Radio hören oder Bahnverbindungen abrufen - Tablets und Smartphones sind in vielen Alltagssituationen hilfreich. Sie sind leicht zu bedienen und einfach in den Urlaub mitzunehmen.

### Inhalte:

- ◆ Grundlagen der Bedienung eines Tablets/ Smartphones: Ein/Ausschalten, Symbole und Tasten kennenlernen, „Wischen“
- ◆ Erste Fotos machen, speichern und verschicken
- ◆ Recherche und Sicherheit im Internet
- ◆ Was sind Apps und wie lade ich sie auf mein Gerät?
- ◆ Apps zu verschiedenen Themen (Kalender, Wetter, Zeitung, Reisen etc.)

**Termine: Freitag, 06.09., 13.09., 20.09.2019, jeweils 9:00-12:00 Uhr**

**Ort: lokal.vernetzt.lernen, Bücherei Kainach, 8573 Kainach 3**

akzente stellt Ihnen Leihgeräte (Samsung Galaxy Tablets) zur Verfügung. Sie können aber auch gerne Ihr eigenes Tablet mitnehmen.

**Anmeldung bei Herrn Raudner (0664/120 57 59) oder Herrn Katzler (0650/943 60 67).**



*Eva Brenner*

*Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos! Für Unterlagen wird ein Unkostenbeitrag von € 5.- pro Termin verrechnet.*





## Gesundheit & Alter in der Lipizzanerheimat



Informieren Sie sich bei  
Regine Höller-Rauch und  
Alexandra Fährnich  
über Gesundheitseinrichtungen und  
Angebote im Bezirk Voitsberg  
und in Ihrer Gemeinde!



**Mag.ª Regine Höller-Rauch**  
Mitarbeiterin im akzente-Projekt  
„Gemeinsam Gesundheit gestalten“

**DGKP Alexandra Fährnich, MSc**  
Leiterin die Pflegedrehscheibe der  
Bezirkshauptmannschaft Voitsberg

**Termin: Di, 05.11.2019 (18.00 - 19.30 Uhr)**

**Ort: Gemeindeamt Kainach, 8173 Kainach Nr. 19**

**Anmeldung und weitere Informationen bei akzente in Voitsberg  
unter 03142/ 93 030 oder [office@akzente.or.at](mailto:office@akzente.or.at)**

*Durch die Förderung des  
Gesundheitsfonds Steiermark und des  
Regionalressorts des Landes Steiermark  
ist diese Veranstaltung **kostenfrei**.*



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK



**REGIONALMANAGEMENT**  
Steirischer Zentralraum



Das Land  
Steiermark

→ Regionen