akzente

UNI GRAZ

gGg
gemeinsam Gesundheit gestalten

Psychische Gesundheit für ältere Menschen

(ein Vortrag für alle Interessierten rund um das Thema „psychische Gesundheit & Alter")

Bilder:pixabay

Wir werden immer älter. Damit steigt auch die Zahl der psychisch Erkrankten im höheren Alter. Die Betroffenen, ihre Angehörigen und Pflegenden sind großen psychischen Belastungen ausgesetzt. Manchmal wirken sich die Erkrankungen stark auf den Alltag und die Lebensqualität aller Beteiligten aus.

Sie stellen sich Fragen rund ums eigene Älterwerden oder das Älterwerden von Eltern oder Angehörigen. Welche psychischen Erkrankungen im Alter und welche Therapien gibt es? Wie kann man gesund bleiben und mit Belastungen umgehen? Wohin kann man sich bei Fragen wenden?
Am Infoabend werden diese und ähnliche Fragen aus unterschiedlichen Blickwinkeln besprochen und diskutiert.

Termin: Mi, 24.04.2019, 17.00 - 19.00 Uhr

Ort: akzente, 8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude)

Referent: Dr. Alexis Matzawrakos ist Arzt für Allgemeinmedizin, Facharzt für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin und leitet das Gerontopsychiatrische Zentrum, eine Beratungsstelle für seelische Gesundheit im Alter in Graz.

Referent: Dr. Matzawrakos

Durch die Förderung des Gesundheitsfonds Steiermark ist dieser Vortrag kostenfrei.

GESUNDHEITSFONDS STEIERMARK

Anmeldung und weitere Informationen bei akzente in Voitsberg (03142/ 93 030 oder office@akzente.or.at).