

## Regionales Kompetenzzentrum Bildung & Lernen

- Beratung
- Schulung und Training
- Einzel- und Gruppenangebote

### Fit in den Frühling

Am 20. März beginnt der Frühling. Höchste Zeit für eine gesunde Ernährung, Sport und Entspannung, um Ihren Körper in Schwung zu bringen.

Auch Ihr Geist freut sich über Nährstoffe, die wir Ihnen gerne als Workshop-Reihe mit frischen Bildungshäppchen und bunter Themenvielfalt servieren.

#### Weitere Termine:

Mittwoch

10.04.2019

15.05.2019

12.06.201

18:00-20:00 Uhr

#### Referentinnen

- Martina Kohrgruber
- Susanne Gaulhofer
- Eva Brenner

☎ 03142 93030

✉ office@akzente.or.at

🌐 www.akzente.or.at

📍 8570 Voitsberg, Grazer Vorstadt 7

# akzente



20.03.  
2019  
18:00

### Warum weiß Google, welche Turnschuhe Sie tragen?

Zum Auftakt unserer kostenfreien Workshop-Reihe machen wir Sie online-fit. Sie erfahren, welche Informationen Sie im Internet über sich preisgeben und wie Sie sich und Ihre Daten schützen können. Laptops stehen zur Verfügung.



**Wann:** Mittwoch, 20.03.2019 | 18:00 - 20:00 Uhr

**Wo:** akzente, Grazer Vorstadt 7  
8570 Voitsberg

### Freie Teilnahme!

Das Angebot richtet sich an berufstätige Frauen (unselbständig und selbständig beschäftigt, Landwirtinnen), Frauen in Karenz sowie Frauen in Elternteilzeit.

**Bitte um Ihre Anmeldung!**